



## El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition)

*By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt*

Download now

Read Online →

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition)** By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt

This book reveals the proven techniques thousands of people have used to attain all the money they wanted while living healthy, happy and balanced lives. The Power of Focus is a practical no-nonsense guide that shows how to reach business, personal and financial goals without getting burned in the process.

↓ [Download El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el bl ...pdf](#)

📄 [Read Online El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el ...pdf](#)

# **El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition)**

*By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt*

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition)** By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt

This book reveals the proven techniques thousands of people have used to attain all the money they wanted while living healthy, happy and balanced lives. The Power of Focus is a practical no-nonsense guide that shows how to reach business, personal and financial goals without getting burned in the process.

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition)** By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt Bibliography

- Sales Rank: #80406 in Books
- Brand: Unknown
- Published on: 2004-09-01
- Released on: 2004-09-01
- Original language: English
- Number of items: 1
- Dimensions: 8.50" h x 5.50" w x .75" l, .75 pounds
- Binding: Paperback
- 320 pages

 [Download El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el bl ...pdf](#)

 [Read Online El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt**

---

## **Editorial Review**

### About the Author

Jack Canfield is the #1 New York Times and USA Today best-selling author of the Chicken Soup for the Soul series. He is a professional speaker who has dedicated his live to enhancing the personal and professional development of others.

Mark Victor Hansen is the #1 New York Times and USA Today best-selling author of the Chicken Soup for the Soul series. He is a professional speaker who has dedicated his live to enhancing the personal and professional development of others.

Les Hewitt, creator of The Power of Focus concept, is an international workshop facilitator and popular motivational speaker. He founded The Achievers Coaching Program, which now includes 450 training programs operating in the United States, Canada and the United Kingdom. An active member of the Christian community, he is donating his portion of the proceeds of the book to a church building fund.

Excerpt. © Reprinted by permission. All rights reserved.

### **Estrategia de Concentración #1**

**Sus hábitos determinarán  
el futuro**

'Es tan difícil cuando se ve a futuro y tan sencillo cuando se hace.'

? Robert M. Pirsig

### **Brent Vouri sabía que iba a morir.**

El severo ataque de asma había degenerado en el síndrome de deficiencia respiratoria en el adulto. En pocas palabras, sus pulmones estaban agotados por completo, del mismo modo que el motor de un auto cuando éste se queda sin aceite.

Lo último que recordó esa noche fue el piso del hospital el cual se apresuraba a su encuentro; después, obscuridad total. El coma duró quince días, durante los cuales Brent perdió peso hasta llegar a 20 kilos. Cuando despertó, no pudo hablar por otras dos semanas. No hacerlo fue bueno, porque, por primera vez en años, tenía tiempo para pensar. ¿Por qué se le había evaporado la vida a los veinte años? Los médicos que lo atendieron habían hecho una labor milagrosa para mantenerlo con vida, cuando otros creían que no tenía oportunidad de sobrevivir.

Brent reflexionó. El asma era parte de su vida desde que nació. Lo conocían bien en el hospital después de numerosas visitas para estabilizar su enfermedad. A pesar de tener mucha energía de niño, nunca pudo participar en ninguna actividad física, como patinar o jugar hockey. A los diez años, sus padres se divorciaron y todas las frustraciones acumuladas explotaron. Los años subsecuentes fueron una espiral descendente que lo llevó a consumir drogas, abusar del alcohol y a fumar treinta cigarrillos al día.

No terminó de estudiar y pasaba de un trabajo de medio tiempo a otro. Aunque su salud empeoraba poco a poco, él eligió ignorarla hasta esa fatídica noche en que su cuerpo dijo 'no puedo más'. Con tiempo para reflexionar, llegó a esta conclusión importante: 'Yo mismo me he puesto en esta situación durante años de elegir mal'. Y decidió: ' Ya no más; quiero vivir'.

Poco a poco, Brent se fue fortaleciendo y pudo salir del hospital. Después, elaboró un plan para mejorar su vida. Primero, se inscribió en un programa de acondicionamiento físico. Una de sus metas iniciales era ganarse una camiseta de premio por haber asistido a doce sesiones. Lo logró. Tres años después era instructor de aeróbicos. Estaba tomando impulso. Cinco años después compitió en el Campeonato Nacional de Aeróbicos. Entre tanto, decidió prepararse más: primero, terminar el bachillerato y graduarse y luego esforzarse mucho para entrar a la universidad.

Después, él y un amigo empezaron su propia empresa para fabricar ropa deportiva, Typhoon Sportswear Ltd. ([www.typhoonsportswear.com](http://www.typhoonsportswear.com)), especializada en producir prendas deportivas para cadenas comerciales. Habiendo empezado sólo con cuatro empleados, la compañía recién celebró su aniversario número 15.

Hoy en día, la empresa es una compañía que produce millones de dólares y cuenta con sesenta y seis empleados, así como con una red de distribución internacional que provee a clientes muy importantes como Nike. Al decidirse a elegir mejor y tener mejores hábitos, Brent Vouri dio un giro total a su vida, ¡del cero de ayer, al héroe de hoy!

### **¿No le parece que la historia de Brent es inspiradora?**

Esto es lo importante: la vida no sólo sucede. La vida consiste en elegir, al igual que en cómo reaccionar ante cada situación. Si siempre elige mal, con frecuencia le ocurrirán desastres. Lo que elija todos los días determina en última instancia si usted será rico o pobre. De cualquier forma, en la vida nunca se cierran por completo las puertas de las oportunidades.

Elegir de manera coherente es en lo cual se fundamentan sus hábitos, como verá en las páginas siguientes. Sus hábitos son muy importantes para la manera en que desarrollará el futuro, lo cual incluye los hábitos diarios en los negocios, así como la variedad de conductas que manifieste en su vida personal. A lo largo del presente libro encontrará estrategias que puede aplicar tanto al trabajo como al hogar. Su labor consiste en revisarlas todas y llevar a la práctica aquellas que le ofrezcan mayores recompensas. A propósito, todas las estrategias funcionan bien tanto para hombres como para mujeres. Si no lo ha notado, uno de los avances más estimulantes en el mercado actual es el aumento acelerado de mujeres empresarias.

En este capítulo se presentan los elementos más importantes relacionados con los hábitos. Primero descubrirá cómo funcionan los hábitos. Luego aprenderá a identificar los malos hábitos y cómo cambiarlos. Lo anterior le permitirá revisar los hábitos propios y determinar cuáles son nocivos. Por último, le mostraremos una fórmula única para tener hábitos para alcanzar el éxito, una estrategia sencilla pero poderosa que le ayudará a transformar sus malos hábitos en hábitos para alcanzar el éxito. Usar esta técnica asegurará que se concentre en lo que sí funciona.

## **LAS PERSONAS DE ÉXITO TIENEN HÁBITOS PARA ALCANZAR EL ÉXITO**

**¡Las personas sin éxito no!**

## Cómo funcionan los HÁBITOS

### Sus hábitos determinarán el futuro

¿Qué es un hábito? En pocas palabras, un hábito es algo que usted lleva a cabo tan a menudo que se vuelve fácil. Es decir, se trata de una conducta que usted repite una y otra vez. Si persiste en desarrollar una conducta nueva, la misma se vuelve automática.

Por ejemplo, si aprende a conducir un automóvil con transmisión estándar, las primeras lecciones, por lo general, resultan interesantes. Uno de los grandes desafíos es aprender a sincronizar los pedales del clutch y del acelerador para hacer cambios de velocidad suaves. Si suelta el clutch demasiado rápido, el auto se detiene. Si presiona muy fuerte el acelerador sin soltar el clutch el motor hace mucho ruido pero el automóvil no se mueve. En ocasiones el vehículo brinca como canguro, avanzando y deteniéndose mientras el conductor novato lucha con los pedales. Sin embargo, con la práctica, los cambios de velocidad se vuelven suaves y no se tiene siquiera que pensar en ellos.

LES:

Todos somos criaturas con hábitos. En el camino que recorro de la oficina a la casa hay nueve semáforos. Con frecuencia, llego a casa y no recuerdo ninguno de los semáforos. Es como si condujera de manera inconsciente. Si mi esposa me pide que me desvíe un poco para recoger algo, no es difícil que lo olvide, pues estoy programado para tomar la misma ruta todas las noches.

Lo bueno es que usted puede programarse de nuevo en cualquier momento que así lo desee. Si tiene problemas financieros, es importante saberlo.

Digamos que quiere ser independiente desde el punto de vista financiero. ¿No le parece que vale la pena revisar qué hábitos tiene para ganar dinero? ¿Tiene el hábito de pagarse primero cada mes? ¿Ahorra e invierte cuando menos el 10 por ciento de sus ingresos? La respuesta es 'sí' o 'no'. De inmediato, puede darse cuenta si va en la dirección correcta. Lo importante aquí es la constancia, lo cual significa que hay que ahorrar e invertir cada mes. Hacerlo cada mes es un buen hábito. La mayoría de las personas son superficiales cuando se trata de hacer crecer su dinero. Son muy inconstantes.

Suponga que inicia un programa de ahorro e inversión. Durante los primeros seis meses sin falta aparta el 10 por ciento de acuerdo con el plan. Luego algo sucede. Toma prestado el dinero para ir de vacaciones y se dice a sí mismo que lo repondrá en los meses siguientes. Claro que no lo hace y el programa se detiene antes de siquiera haber comenzado. A propósito, ¿sabe usted lo fácil que es tener seguridad financiera? Empezando a los dieciocho años si invierte cien dólares al mes, con un interés anual del diez por ciento, tendrá más de 1.1 millón de dólares a la edad de sesenta y cinco años. Incluso, si empieza hasta los cuarenta años, hay esperanza, aunque lograrlo requerirá más de un dólar diario.

Lo anterior recibe el nombre de política de no hacer excepciones. En otras palabras, se compromete a tener un futuro financiero mejor cada día. Es lo que distingue a las personas que tienen dinero de las que no lo tienen. (En el capítulo 9, 'Actuar de manera decisiva', aprenderá mucho más sobre cómo acumular riqueza.)

Veamos otra situación. Si conservar una salud excelente es una de sus prioridades, hacer ejercicio tres veces a la semana puede ser el estándar mínimo para mantenerse en forma. La política de no hacer excepciones implica que mantendrá el hábito de ejercitarse sin importar qué suceda, porque usted valora los beneficios a lar-

go plazo.

Las personas que no le dan suficiente importancia al cambio dejarán de hacerlo después de unas cuantas semanas o meses. Y por lo general tienen una lista enorme de excusas de por qué no les funcionó. Si quiere sobresalir de entre las masas y disfrutar una forma de vida única, comprenda esto: sus hábitos determinarán el futuro.

Es muy importante no olvidar que las personas con éxito no van a la deriva hacia la cima. Se requiere que las acciones estén enfocadas, disciplina personal y mucha energía todos los días para hacer que las cosas sucedan. Los hábitos que usted adquiera a partir de este día determinarán el futuro. Rico o pobre, sano o enfermo, satisfecho o no, feliz o infeliz, usted es quien elige, así que hágalo con sabiduría.

Sus hábitos determinarán la calidad de su vida

En el presente, muchas personas se preocupan por su forma de vida. Frases como 'estoy buscando una mejor calidad de vida' o 'quiero hacerme la vida más fácil' son muy comunes. Parece que la prisa por alcanzar el éxito económico y todas las trampas que ello conlleva no son suficientes. Ser en verdad rico incluye no solamente una libertad financiera, sino establecer relaciones enriquecedoras e importantes, mejorar la salud y disfrutar de un buen equilibrio entre la profesión y la vida personal.

Alimentar el espíritu o el alma es también un requisito vital, lo cual requiere tiempo para explorar y crecer. Es un proceso interminable. Cuanto más aprenda de sí mismo (cómo piensa, cómo se siente, cuál es su verdadera finalidad y cómo quiere vivir), la vida le será más fluida.

En vez de sólo trabajar mucho cada semana, empezará a elegir mejor con base en la intuición y por instinto sabrá qué es lo correcto. Lo anterior implica un grado mayor de confianza, del cual depende la calidad diaria de vida. En el capítulo 10, 'Vivir con un propósito', le mostraremos un sistema único el cual hará que todo lo anterior sea posible. Es una forma muy emocionante de vivir.

Por lo general, los resultados de sus malos hábitos no se hacen evidentes sino demasiado tarde en la vida. Por favor asegúrese de estar muy alerta antes de leer los siguientes párrafos. Si no lo está, échese agua fría en la cara para que no se pierda la importancia de este concepto fundamental.

Muchas personas van por la vida buscando gratificación inmediata. Compran cosas que no pueden pagar con créditos que se cubren en los plazos más largos posibles: automóviles, muebles, aparatos domésticos, sistemas de entretenimiento o el 'juguete' más moderno, sólo por nombrar algunos. Las personas con este hábito tienen que hacer malabares con el dinero. Siempre hay otro pago el próximo mes. Con frecuencia, lo anterior da por resultado trabajar más horas o tomar otro empleo para cumplir con las fechas de pagos, lo cual produce aún más tensión.

Llevado al extremo, si sus gastos constantemente exceden sus ingresos, obtendrá un resultado último: ¡se llama bancarrota! Cuando se tiene un mal hábito crónico, siempre hay consecuencias. Esto es lo que necesita entender en realidad: siempre habrá consecuencias. Le guste o no le guste. El hecho es que si sigue haciendo las cosas de cierta manera siempre tendrá un resultado predecible. Los hábitos negativos producen consecuencias negativas. Los hábitos para alcanzar el éxito crean recompensas positivas. Así es la vida.

Veamos algunos ejemplos. Si quiere disfrutar de longevidad, debe tener hábitos saludables. Tener una buena nutrición, hacer ejercicio y analizar la longevidad son importantes. ¿La realidad? La mayoría de la población en el mundo occidental está pasada de peso, no hace ejercicio y tiene malos hábitos alimentarios. ¿Cómo se explica eso? De nuevo, se trata de la actitud de vivir el momento, pensando poco o nada en las consecuencias. Cuando se trata de la salud, la lista es muy larga. Aquí hay un par de elementos: trabajar catorce horas al día siete días a la semana, le llevará a consumirse por completo. Al ingerir comidas rápidas o alimentos chatarra de prisa como un hábito diario, la combinación de tensión y colesterol alto hace que el riesgo de su-

frir ataques cardiacos o infartos sea mucho mayor. Éstas son consecuencias que amenazan la vida y aun así muchas personas ignoran lo obvio y siguen adelante, sin percatarse de que una crisis muy grande puede encontrarse a la vuelta de la esquina.

Observe las relaciones. El matrimonio tiene problemas; casi el 50 por ciento termina en divorcio. Si tiene el hábito de no alimentar sus más importantes vínculos de tiempo, energía y amor, ¿cómo espera un resultado feliz?

Cuando se trata de dinero, sus malos hábitos pueden conducirle a un ciclo interminable de trabajo en sus últimos años, cuando estaría mejor disfrutando de más tiempo libre para divertirse.

©2008.Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt. All rights reserved. Reprinted from *El Poder de Mantenerse Enfocado*. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, without the written permission of the publisher. Publisher: Health Communications, Inc., 3201 SW 15th Street , Deerfield Beach , FL 33442.

## **Users Review**

### **From reader reviews:**

#### **Alfred Zoeller:**

Typically the book *El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza* (Spanish Edition) will bring you to the new experience of reading some sort of book. The author style to spell out the idea is very unique. In case you try to find new book to see, this book very acceptable to you. The book *El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza* (Spanish Edition) is much recommended to you to see. You can also get the e-book through the official web site, so you can quicker to read the book.

#### **Randy Hunter:**

The guide untitled *El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza* (Spanish Edition) is the book that recommended to you to read. You can see the quality of the book content that will be shown to you. The language that article author use to explained their ideas are easily to understand. The article author was did a lot of analysis when write the book, hence the information that they share for you is absolutely accurate. You also could possibly get the e-book of *El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza* (Spanish Edition) from the publisher to make you considerably more enjoy free time.

#### **Martin Duval:**

Why? Because this *El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza* (Spanish Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap that but latter it will surprise you with the secret the idea inside. Reading this book alongside it was fantastic author who also write the book in such incredible way makes the content inside easier to understand, entertaining way but still convey the meaning thoroughly. So , it is good for you because of not

hesitating having this anymore or you going to regret it. This amazing book will give you a lot of gains than the other book possess such as help improving your talent and your critical thinking technique. So , still want to hold off having that book? If I had been you I will go to the publication store hurriedly.

**Darlene Goins:**

Reading a book to be new life style in this year; every people loves to study a book. When you study a book you can get a great deal of benefit. When you read books, you can improve your knowledge, mainly because book has a lot of information on it. The information that you will get depend on what types of book that you have read. If you want to get information about your review, you can read education books, but if you act like you want to entertain yourself look for a fiction books, these kinds of us novel, comics, along with soon. The El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) provide you with a new experience in examining a book.

**Download and Read Online El Poder de Mantenerse Enfocado:  
Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con  
absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor  
Hansen, Les Hewitt #39P2KGDUC0J**

## **Read El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt for online ebook**

El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt books to read online.

## **Online El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt ebook PDF download**

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt Doc**

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt Mobipocket**

**El Poder de Mantenerse Enfocado: Como dar en el blanco financiero, personal y de negocios con absoluta certeza (Spanish Edition) By Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Les Hewitt EPub**